

## Fitness 40+

Der Herbst ist da –  
Deine Fitness auch?



[www.vivagym.ch](http://www.vivagym.ch)



Wann: Dienstag, 19.30 – 20.30 Uhr

Wo: Turnhalle Schulhaus Gschwader, Uster

Jahresbeitrag: Fr. 230.--

Wir sind eine gemischte Gruppe (von 44 – 77 Jahren) und freuen uns auf weitere Fitness-Begeisterte.

Möchtest Du auch dabei sein und Deine Muskeln, Koordination und Balance gleich um die Ecke trainieren?

Dann bist Du bei uns richtig und herzlich willkommen zu einer **Schnupperstunde**.

Du kannst ohne Voranmeldung vorbeikommen und mitmachen.

Ich freue mich auf Dich!

**Karin Maurer**

Fitness-Instruktorin      qualitop©



079 583 67 78 oder 044 941 50 52

[maurerfamilie@bluewin.ch](mailto:maurerfamilie@bluewin.ch)